

## **Det afbalancerede sponsor/sponsee-forhold**

Kære OA-medlemmer,

Løftet om lindring af vores sygdom, tvangsspising, kan give nykommere en forventning om, at medlemmer, der sponsorerer, taler på vegne af OA som helhed. Dette sætter nykommeren i en position, hvor vedkommende er sårbar over for anbefalinger, som måske ikke er i deres bedste interesse. Når vi først kommer til fællesskabet, er vi måske ikke opmærksomme på, hvordan praksis med at arbejde med de tolv trin varierer blandt vores medlemmer. Intet medlem taler for OA som helhed.

Nogle gange hører vi "hvis du vil have, hvad jeg har, skal du gøre, hvad jeg gør" fra personer, der ser ud til at have det svar, vi søger. Desværre kan de personer, der tilbyder sig som sponsorer, i nogle tilfælde gå ud over de grænser foreslået som sponsor og forholde sig til ting, der er upassende i sponsor/sponsee-forholdet.

Sponsorer er ikke professionelle, når de udfører tolvtrinsarbejde. De bør kun dele eller foreslå ændringer, der virkede for dem på deres rejse. Sponsorer bør ikke udstede ordrer eller stille krav.

For eksempel når det drejer sig om brug af medicin.

Sponsorer bør ikke give råd om medicin eller andre stoffer.

Alle medlemmer af OA kan vælge deres egen spiseplan, deres Højere Magt, og hvordan de arbejder med programmet.

I OA er vi her for at hjælpe hinanden og tage os af vores rejsefæller. Hvis en sponsor bliver kontrollerende eller kræver, at du skal opføre dig på en bestemt måde for at opnå bedring, foreslår vi, at du taler med et medlem fra en anden gruppe eller kontakter din lokale gruppe/ servicebestyrelse eller regionsformand og diskuterer sagen. Du kan skifte sponsor eller gå til forskellige møder for at finde andre måder, som medlemmer af fællesskabet bruger til at komme sig over sygdommen tvangsspisning.

Vi bedømmer individuelt vores egen afholdenhed, sunde vægt og madplaner. Din sponsor og din OA gruppe er der som hjælpsomme guider. Andre i OA (sponsorer eller ej) er ikke medicinske eksperter eller rådgivere. Medlemmer af fællesskabet og sponsorer opmuntrer - de dømmer ikke - andre på vejen mod bedring. Vi bliver bedt om at overlade vores vilje til en kærlig højere magts omsorg. Andre mennesker hjælper - ikke hindrer - den proces.

Med venlig hilsen i tjeneste,

**Bestyrelsen**

October 6, 2017